

第4回 LINEライブエクササイズ

2026年7月5日(日曜) 午前10:00~11:40

透析患者さん・医療・介護スタッフ・ご家族・ご友人に
健康に役立つ楽しい運動や、その教え方のコツをお伝えします

企画・提供：透析運動療法研究会 ネット活用分科会 チラシ第2報(2026May)

A 無料プログラム

患者さんむけですがどなたでもOKで、事前申込み不要
LINEミーティング使用(無料)・300人まで

テーマ	担当(敬称略)所属
9:30 LINEミーティング立ち上げ	
10:00 開会挨拶	鈴木一裕・ 援腎会 すずきクリニック 加藤明彦 市立湖西病院腎臓内科
10:05~ 1. キツすぎず、ユルすぎない。あなたにぴつ 10:20 たりの”運動量”のを見つけ方	矢部広樹・ 聖隷クリストファー大学 リハビリテーション 山下瑠姫 学部 理学療法学科
10:25~ 2. ウェルビーイングを叶える歩き方 10:35	佐藤真治 帝京大学 医療技術学部 スポーツ医療学科
10:40~ 3. 体力測定を攻略する運動療法2026:歩行機能 10:50	松本匠平・ T's Energy (社団つばさ つばさクリニック) 大山恵子
10:55~ 4. 腸内細菌叢の乱れに対する食事・栄養支援 11:05	加藤明彦 市立湖西病院腎臓内科
11:10~ 5. 転倒予防に効果的！-安全で正しいランジの 11:25 やり方	舟田彰太・ 援腎会 すずきクリニック 鈴木一裕
11:30~ 6. 腰痛のお話 11:40	鈴木啓司 所沢ハートセンター
11:40 閉会挨拶・次回予告	安藤康宏 STEC (下野運動療法勉強会)



このQRコードで
LINEをインス
トールしてLINE
ミーティングに
アクセス

※ オンライン参加前に
必ず「**マイクオフ**」を
ご確認ください!!
(マイクオンだと周囲の音や声
が中継に混入してしまいます)

B 有料プログラム

運動を教える立場の方むけ

※右のPEATIXページから事前チケット申し込みが必要です

- ・ZOOM参加500円(500人)・チケット購入後にZOOMアクセスURL通知
- ・現地参加1000円(50人)・チケット申込み(無料)→支払は現地(現金のみ)
- ・現地参加会場：KTP宇都宮カンファレンスセンター(JR宇都宮駅西口)

テーマ	担当(敬称略)所属
9:30 ZOOM立ち上げ	
10:00 開会挨拶	安藤康宏 STEC (下野運動療法勉強会)
10:05~ 1.医療従事者のための運動療法 基礎講座:知っ 10:25 ておきたい負荷量設定から禁忌まで	山口智也 浜松医科大学 リハビリテーション部
10:30~ 2. チクチク療法デモと実践: 痛みに対する不 10:40 思議なアプローチ	角田政隆 札幌ふしこ内科・透析クリニック
10:45~ 3.透析中運動療法の進め方・レジスタンス 11:15 レーニングの実践	森山善文 名古屋共立病院
11:20 閉会挨拶・次回予告	安藤康宏 STEC (下野運動療法勉強会)



このQRコードで
PEATIXページ
にアクセスして
チケット申込み

このQRコードでLINE公式アカウント「オンラインワークショップ2027」に友だち登録いただくと、最新情報が配信されます。

